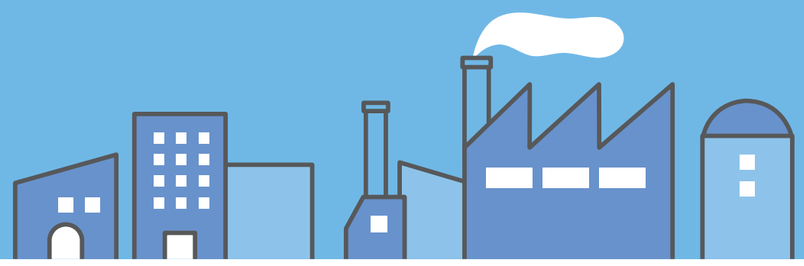
2022-교육혁신실-627

미얀마

အလုပ်ရှင်များနှင့် အလုပ်သမားများအတွက် လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေး စည်းကမ်းချက်ဆယ်ချက်

사업주와 근로자가 꼭 알아야 할 **산업현장 안전보건수칙 10계명**

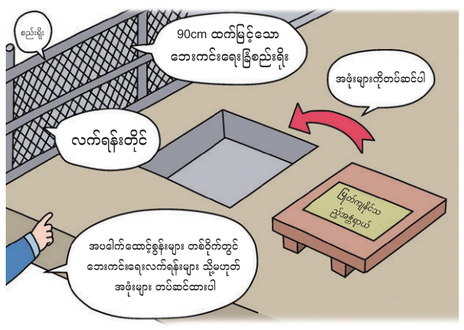
※ ကျန်းမာရေးပြဿနာများဆိုင်ရာ လက္ခဏာကို သတိပြုမိသော အလုပ်သမားများသည် ဆေးကုသမှုရရှိနိုင်ရန်အတွက် ကြီးကြပ်ရေးမှူးထံ ချက်ချင်းအကြောင်းကြားပြီး အလုပ်အကိုင်နှင့် အလုပ်သမားရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနကို အသိပေးရမည်။
신체에 이상 증상이 나타나면 관리자에게 보고, 의사 진료 및 고용노동부에 통보하여야 함



01

အလုပ်ရှင်များသည် အလုပ်သမားများ ပြုတ်ကျ (သို့) ခလုတ်တိုက်မိနိုင်သည့် နေရာများတွင် လုံခြုံရေးလက်ရန်းနှင့် လုံခြုံရေးအဖုံးများကို တပ်ဆင်ထားရမည်။

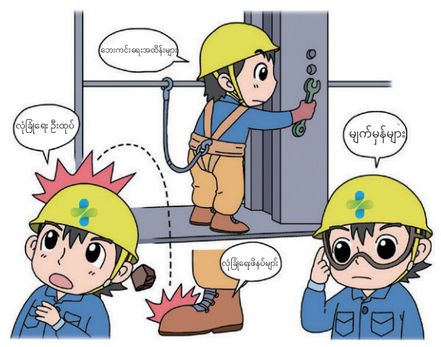
추락, 넘어짐 위험이 있는 장소에
안전 난간, 개구부 덮개 등 설치



02

အလုပ်ရှင်များသည် သင့်တော်သော တစ်ကိုယ်ရေအကာအကွယ်ပစ္စည်းများ ထားရှိပေးရမည် ဖြစ်ပြီး အလုပ်သမားများက ထားပေးထားသော တစ်ကိုယ်ရေအကာအကွယ်ပစ္စည်းများကို မဖြစ်မနေ ဝတ်ဆင်ရပါမည်။

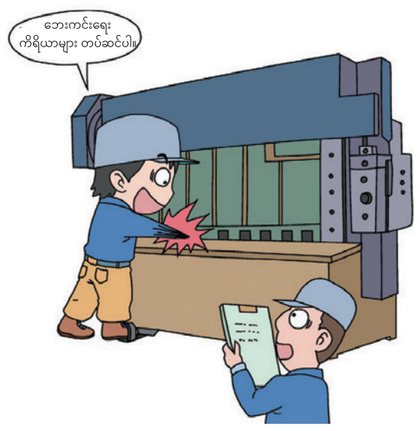
작업에 적합한 개인 보호구 지급 및 착용



03

အလုပ်ရှင်များသည် ဖိစက်၊ ဖြတ်စက်နှင့် ဖိအားပေးတိုင်ကီ အစရှိသည့် အန္တရာယ်များသော/ဘေးဖြစ်စေနိုင်သော စက်ပစ္စည်းများတွင် သင့်လျော်သော ဘေးကင်းရေးကိရိယာများ တပ်ဆင်ပေးရမည်။

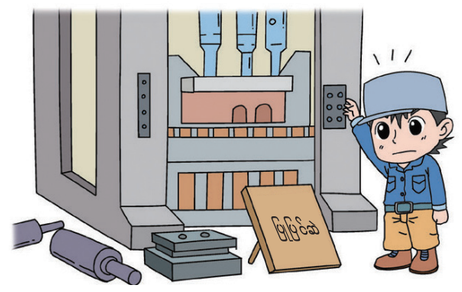
프레스 등 유해 위험기계 · 기구를 사용 시,
적합한 방호장치를 설치



04

အလုပ်ရှင်များသည် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု လုပ်ဆောင်နသေည့် စက်များနှင့် ပစ္စည်းများ၏ စတင်မောင်းနှင်သည့်ခလုတ်ပေါ်တွင် လော့ခ်တပ်ဆင်ရမည်ဖဖြစ်ပြီး "ပြုပြင်ဆဲ" သင်္ကေတကို ထားပေးထားရမည်။

기계 · 설비 정비 시 기동 장치에
잠금장치 및 표지판 부착



05

လုပ်ငန်းမစမီ လုံခြုံရေး စစ်ဆေးခြင်းလုပ်ဆောင်ရန်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်နရာများကို စနစ်တကျ သပ်ရပ်အောင် ထားရန်မှာ အလုပ်ရှင်များ၏ တာဝန်ဖြစ်ပါသည်။

작업 전 안전점검 및 정리정돈 실시

06

အလုပ်ရှင်များသည် လုပ်ငန်းခွင်နေရာ အဝင်အထွက်နှင့် အတွင်းထဲတွင် လုံခြုံရေးထွက်ပေါက်ကို ထားရှိပေးရမည်။

작업장으로 통하는 장소 또는
작업장 내 안전통로 확보

07

အလုပ်ရှင်များသည် ပေါက်ကွဲနိုင်သောအရာများနှင့် မီးလောင်လွယ်သော ပစ္စည်းများကို ဂဟေဆော်ခြင်း (သို့) ဖြတ်ခြင်းပြုလုပ်နေသည့် နေရာများမှ ဝေးရာတွင် ထားရမည်။

금속의 용접 · 용단 등의 작업 시
인화성 · 폭발성 물질 격리

08

အလုပ်ရှင်များသည် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများတွင် မြေစိုက်ကြိုးများ တပ်ဆင်ရမည် ဖြစ်ပြီး လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော တာဝန်များလုပ်ဆောင်ရာတွင် အလုပ်သမားများကို လျှပ်ကာပစ္စည်းများ ပေးထားရပါမည်။

전기작업 시 접지작업에 적합한
절연용 보호구 지급 및 착용

09

အလုပ်ရှင်များသည် အန္တရာယ်များ၍ ဘေးဖြစ်စေနိုင်သော ဓာတုပစ္စည်းများ ရှိသည့် တိုင်ကီများတွင် သတိပေးသင်္ကေတများ ကပ်ထားပေးရမည်။

유해 · 위험 화학물질 취급 용기 등에
경고 표지 부착

10

အလုပ်သမားတစ်ယောက်သည် ကျဉ်းကျပ်သော နေရာတစ်ခုတွင် အလုပ်လုပ်နရေပါက အလုပ်ရှင်သည် အလုပ်မစမီနှင့် အလုပ်လုပ်နေစဉ်အတွင်း အောက်စီဂျင်အဆင့်ကို တိုင်းပေးရမည်။

밀폐공간 작업 전 · 작업 중 산소농도 등 측정

ဤပိုစတာကို လုပ်ငန်းနေရာများရှိ မြင်နိုင်သော နေရာများတွင် ပြသထားပါ။
본 자료는 작업 현장에서 항상 볼 수 있는 장소에 부착하여 주시기 바람.

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

OPEN 공공누리 출처표시 상업용금지 변경금지 공공저작물 자유이용허락